

Vztecobudka a logopedické cvičení



Úvodní seznámení

- Dětem představte „Vztecobudku“ jako místo, kde mohou svůj vztek „vykřičet“ a sledovat, jak jejich hlas mění barvu světla.
- Ukažte jim LED lampu a vysvětlete, že čím hlasitěji mluví/křičí, tím silněji se lampa rozsvítí nebo změní barvu.

Hlasové uvolnění (křik a síla hlasu)

Pomozte dětem vybrat si emoci a podle ní vykřiknou jedno slovo nebo zvuk:

Vztek: „GRR!“, „BUM!“, „PRÁSK!“

Radost: „JUPÍ!“, „HURÁ!“, „JÉÉ!“

Strach: „ÁÁÁÁ!“, „OÓÓÓ!“, „UF!“

Sledujte společně, jak lampa reaguje na hlasitost.

Logopedické cvičení (artikulační procvičení s LED vizualizací)

- Mluví šeptem → lampa svítí slabě
- Mluví normálně → lampa svítí mírně
- Mluví hlasitě → lampa se rozsvítí naplno

Děti říkají slova se souhláskami, které vyžadují sílu hlasu a dobrou artikulaci:

- „PRAŠTIT“ (důraz na „P“ a „T“)
- „BUBLINKA“ (zvýraznění „B“)
- „HROM“ (silná hláska „H“)
- „TRAKTOR“ (procvičení „R“)

Na závěr

Děti popisují, jak se cítily, když křičely nebo mluvily nahlas.

Povídejte si o tom, jak hlas pomáhá vyjadřovat emoce.

Zdůrazněte, že hlas lze používat nejen ke křiku, ale i k vyprávění a vyjadřování pocitů.